4 MESI E MEZZO, INIZIO SVEZZAMENTO (IN BREVE)

Iniziare lo svezzamento con un poco di mela o pera fresca (od omogeneizzata) circa 1/4 di frutto fino ad un massimo di 1/2 frutto, col cucchiaino, anche suddivisa in più pasti.

Qualsiasi orario, come merenda, poi integrare col latte.

Nessun valore nutrizionale ma solo per abituarlo al cucchiaino, ad una granulosità e consistenza diversa dal latte, a deglutire semisolidi. Come passaggio intermedio prima della minestrina dei 6 mesi